



The islands  
where support athletes,

**OKINAWA**

すべてのアスリートを支える島。

**S P O R T S  
COMMISSION  
OKINAWA**



Sports Islands  
**OKINAWA**



# SPORTS COMMISSION OKINAWA

一年中温暖な気候、利便性に優れた航空路線。充実した競技施設とバリエーション豊かな宿泊施設。日本有数のリゾート地“沖縄”にはスポーツキャンプ・合宿を行う最適な環境が整っています。

Okinawa has a warm climate all year round, easy and convenient access for air travel, fully-equipped sports facilities and a great variety of accommodation facilities. Okinawa, the most popular resort destination of Japan, offers the perfect environment for sports training camps.

## Access to Okinawa

### 沖縄へのアクセス

沖縄県は、日本の南の玄関口として東アジアの中心にあり、東京やソウル、上海等から飛行機で約2時間半の距離に位置し、東アジアおよび国内主要国際空港からも数多くの就航便がひかれています。そのため、選手の移動も円滑に行えるなど、交通の利便性に優れた地域です。

Okinawa is located in the center of East Asia as the southern gateway to Japan. Approximately 2.5 hours by air from Tokyo, Seoul, Shanghai, etc., and is connected by numerous flights from major international airports in East Asia and Japan so that Okinawa provides smooth transportation for easy access for athletes traveler.



## Warm Climate

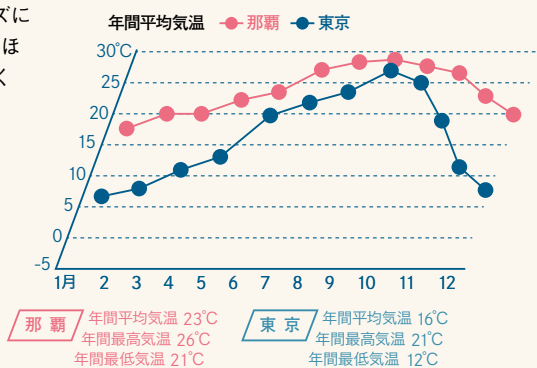
### 温暖な気候

気候は国内で唯一の亜熱帯・海洋性気候に属し、年平均気温は約23℃と一年を通して暖かく、冬場でもトレーニングがスムーズに行えます。また、沖縄ではスギやヒノキがほとんど生育していないため、日本本土で多くのアスリートが悩まず、スギなどによる花粉症の心配もありません。

Okinawa boasts the only subtropical oceanic climate in Japan and has an average annual temperature of 23 degrees. It is the only place in Japan where sports athletes can achieve both the perfect and ideal training even during the winter period. Additionally, there are almost no cedars and cypress in Okinawa, so many athletes in the mainland of Japan have hay fever are free from distress.

## 年間平均気温 Average annual temperature

# 23°C



## Accommodation Facilities That Fit All Needs

### あらゆるニーズに対応する宿泊施設

国内を代表するリゾート地である沖縄には、多くの観光客が国内外から訪れており、高級リゾートホテルからアットホームな雰囲気の民宿まで、バリエーション豊かな3,000軒を超える宿泊施設が整備されています。キャンプならではの食事や洗濯、付帯設備の相談など、チームの体制や様々な要望に即した施設を選択することが可能です。

Okinawa is a major resort region of Japan, welcomes a lot of tourists from all over the world. The island has an ideal accommodation environment with more than 3,000 accommodating facilities, from luxury resort hotels to comfortable homely hostels. One can choose among all the facilities that meet one's needs for training camps such as food, laundry, auxiliary facilities, etc. for training.



## Rich Nature and Unique Culture

### 豊かな自然と独自の文化

南北約400km、東西約1,000kmに及ぶ広大な海域に、有人島47島を含めた大小160の島々からなる沖縄県。サンゴ礁に、透明な海に、砂浜に、美しい自然が島ごとに異なる表情を見せ、また日本本土とは異なる独自の文化にも触れることができます。

Okinawa consists of 160 islands including 47 inhabited islands over a vast ocean spanning 400km north to south and 1,000km east to west. The beautiful natural sceneries of coral reefs, crystal-clear blue seas, and white sandy beaches present their own unique views on each island. You can feel and experience the unique Ryukyu culture of Okinawa, quite distinct from mainland Japan.



## The birth place of Karate - Okinawa

### 空手発祥の地 沖縄

「空手」はこの地沖縄で生まれ、厳しい鍛錬を通して強靱な身体と不屈の精神を培うとともに、平和を愛し、礼節を重んじる人格形成に貢献する武術として受け継がれてきました。「空手」は沖縄の誇る伝統文化であり、現在でも「沖縄空手」として大切に受け継がれています。

With this kind of historical and cultural background, "Karate" was born and has been passed down as a martial art that contributes to building a strong body through strict training and cultivates an indomitable spirit and also shapes and develops one's personality to love peace and have respect for good manners. Karate is a traditional culture that Okinawa is proud of and is passed down even until this day.





# An Environment for Complete Training

## 充実したトレーニング環境

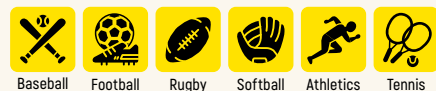
魅力あるトレーニング環境を求めて、多くのトップアスリートが沖縄県でキャンプを実施しており、各種スポーツ施設が整った国内有数のキャンプ地となっています。また、海に囲まれている地域であることから、セーリングなどのウォータースポーツトレーニングキャンプに適した場所です。

Many top athletes are looking for an attractive training environment and choose Okinawa for their sports training camp location. In Okinawa, one can find a sports camp training facility for any type of sport. The surrounding beaches make an ideal place even for water sports training camps such like triathlons or sailing.



# OUTDOOR SPORTS

## 屋外スポーツ



県内では陸上競技の合宿がもっとも多く、年間100件以上の合宿が開催されています。また、サッカーグラウンドの芝環境や屋内練習場などの付帯施設が充実したことにより、国内外の多くのプロサッカーチームやプロ野球チームが開幕前の春季キャンプを実施しております。

With more than 100 sports training camps held annually, track and field training camps are the most numerous sports training camps held in Okinawa. With many indoor training fields and well-conditioned grass fields attract many football and baseball teams to come to the island for their spring training camps before the tournament season begins.



### 【合宿実績】

- ▶ **野球**  
侍JAPAN  
男子カナダ代表  
男子韓国代表  
日本プロ野球チーム  
韓国プロ野球チーム  
中国プロ野球チーム
- ▶ **サッカー**  
Jリーグチーム  
なでしこリーグチーム  
韓国Kリーグチーム  
中国スーパーリーグチーム  
なでしこジャパン日本代表  
U22男子日本代表  
男子モンゴル代表
- ▶ **ラグビー**  
日本代表  
男子アメリカ代表  
7人制日本代表  
7人制ニュージーランド代表  
7人制男子アルゼンチン代表
- ▶ **ソフトボール**  
女子日本代表  
U18男子日本代表

### ▶ 陸上競技

- 女子日本代表  
ドイツ代表  
(パラ)日本代表  
(パラ)ルワンダ代表  
(パラ)トルコ代表
- ▶ **テニス**  
男子日本代表  
(車いす)日本代表  
(デフ)日本代表

### 【イベント】

- **野球**  
侍JAPAN vs MLB選抜チーム  
侍JAPAN vs 男子カナダ代表  
■ **ASEAN U-19女子サッカー交流大会**  
U19女子日本代表、タイ代表、  
ミャンマー代表、ベトナム代表
- **OKINAWA SEVENS**  
女子7人制ラグビー国際競技大会

### 【Training Camps】

- ▶ **Baseball**  
Japan Men's National Team  
Canada Men's National Team  
Republic of Korea Men's National Team  
Japan Pro Team  
Republic of Korea Pro Team  
China Pro Team
- ▶ **Football**  
Japan Pro League Team  
Japan Women's League Team  
Republic of Korea Pro League Team  
China Super League Team  
Japan Women's National Team  
Japan U22 Men's National Team  
Mongolia Men's National Team
- ▶ **Rugby**  
Japan National Team  
United States of America Men's National Team  
Japan Sevens National Team  
New Zealand Sevens National Team  
Argentina Sevens Men's National Team
- ▶ **Softball**  
Japan Women's National Team  
Japan U18 Men's National Team

### ▶ Track & Field

- Japan Women's National Team  
Germany National Team  
(Para)Japan National Team  
(Para)Rwanda National Team  
(Para)Turkey National Team
- ▶ **Tennis**  
Japan Men's National Team  
(Wheelchair)Japan National Team  
(Deaf)Japan National Team

### 【Event】

- **Baseball**  
Japan Men's National Team vs MLB Selected Team  
Japan Men's National Team vs Canada Men's National Team  
■ **Japan-ASEAN U-19 Women Football Tournament**  
Japan, Thailand, Myanmar, and Viet Nam National Team
- **International Women's Sevens Rugby Tournament**



キャンプ  
合宿  
自主トレ

Camp / Training camp / Voluntary training

395

大会  
試合

Competition

189

スポーツ  
イベント

Sporting event

92

# INDOOR SPORTS

## 屋内スポーツ



バドミントン、バレーボール、ハンドボール、ウエイトリフティング、柔道等の国内外の代表合宿が開催され、また世界に広がる「空手」は沖縄を発祥の地としており、日本代表合宿のほか国際大会が開催されています。

International and national teams choose Okinawa to hold training camps for sports such as Badminton, Volleyball, Handball, Weightlifting and Judo. Being the birthplace of Karate, many Karate practitioners from all over the world hold their training camp in Okinawa, not to mention many international tournaments are also held here as well.



### 【合宿実績】

- ▶ **柔道**  
男子日本代表
- ▶ **レスリング**  
日本代表
- ▶ **ハンドボール**  
デンマーク代表  
シンガポール代表  
女子香港代表
- ▶ **バスケットボール**  
U19男子日本代表  
U19男子チェコ代表  
(車いす)U23男子日本代表
- ▶ **ウエイトリフティング**  
日本代表
- ▶ **バドミントン**  
日本代表  
モンゴル・ネパール代表
- ▶ **バレーボール**  
日本代表  
男子フランス代表  
(デフ)日本代表  
(シッティング)ルワンダ代表
- ▶ **卓球**  
男子日本代表

### ▶ 空手

- 日本代表  
ドイツ代表  
ハンガリー代表
- ▶ **フェンシング**  
日本代表
- ▶ **トランボリン**  
日本代表
- ▶ **ウェルチアアラグビー**  
日本代表

### 【イベント】

- **空手1プレミアリーグ沖縄大会**
- **沖縄空手国際大会**
- **大相撲沖縄場所**
- **FIBAバスケットボールワールドカップ2023**  
日本ラウンド開催

### 【Training Camps】

- ▶ **Judo**  
Japan Men's National Team
- ▶ **Wrestling**  
Japan National Team
- ▶ **Handball**  
Denmark National Team  
Singapore National Team  
Hong Kong Women's National Team
- ▶ **Basketball**  
Japan U19 Men's National Team  
Czechia U19 Men's National Team  
(Wheelchair)Japan U23 Men's National Team
- ▶ **Weightlifting**  
Japan National Team
- ▶ **Badminton**  
Japan National Team  
Mongolia and Nepal National Team
- ▶ **Volleyball**  
Japan National Team  
France Men's National Team  
(Deaf)Japan National Team  
(Sitting)Rwanda National Team
- ▶ **Table Tennis**  
Japan Men's National Team

### ▶ Karate

- Japan National Team  
Germany National Team  
Hungary National Team
- ▶ **Fencing**  
Japan National Team
- ▶ **Trampoline**  
Japan National Team
- ▶ **Wheelchair Rugby**  
Japan National Team

### 【Event】

- **Karate 1 Premier League Okinawa Tournament**
- **Okinawa Karate International Tournament**
- **Grand Sumo Tournament in Okinawa**
- **FIBA Basketball World Cup 2023**  
Japan Round to be held



# CYCLE SPORTS

## サイクルスポーツ



Road Cycling Track Cycling

本島北部や離島エリアでは信号が少なくトレーニングができることから、自転車競技の合宿も盛んに行われ、また県出身のオリンピック選手を輩出しています。

Since there aren't many traffic lights in the northern part of Okinawa main island and remote island area, many athletes take this as an advantage for training. Cycling camps have become active and many Olympic athletes have been born within the prefecture.

### 【合宿実績】

- ▶ロード  
日本代表  
(パラ)日本代表
- ▶トラック  
日本代表

### 【イベント】

- ツール・ド・おきなわ

### 【Training Camps】

- ▶Road Cycling  
Japan National Team  
(Para)Japan National Team
- ▶Track Cycling  
Japan National Team

### 【Event】

- Tour De Okinawa



©NPO法人ツール・ド・おきなわ協会



©NPO法人ツール・ド・おきなわ協会

# WATER SPORTS

## ウォータースポーツ



Sailing Canoe Beach Soccer Triathlon Open Water Swimming

恵まれた海洋環境を生かし、カヌーやセーリング、トライアスロンの合宿や大会が開催されています。また、砂浜を活用したトレーニング等、海に囲まれた沖縄ならではのトレーニングが可能です。

Thanks to its rich marine environment, Okinawa holds canoe, sailing and triathlon training camps and tournaments. Teams and athletes can achieve their ideal sports training, taking advantage of the beach resort area.



Triathlon

### 【合宿実績】

- ▶セーリング  
(470級)日本、ニュージーランド、クロアチア、フランス、スペイン代表  
(RS:X級)日本、韓国、香港、イギリス代表
- ▶カヌー  
スプリント日本代表
- ▶ビーチサッカー  
男子日本代表  
男子ドイツ代表
- ▶トライアスロン  
男子日本代表  
オーストラリア代表  
(パラ)日本代表

- ▶オープンウォータースイミング  
日本代表

### 【イベント】

- 全日本トライアスロン宮古島大会
- 石垣島トライアスロン

### 【Training Camps】

- ▶Sailing  
(470 class)Japan, New Zealand, Croatia, France and Spain National Team  
(RS:X class)Japan, Republic of Korea, Hong Kong, United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland National Team
- ▶Canoe  
Japan Sprint National Team

- ▶Beach Soccer  
Japan Men's National Team  
Germany Men's National Team
- ▶Triathlon  
Japan Men's National Team  
Australia National Team  
(Para) Japan National Team
- ▶Open Water Swimming  
Japan National Team

### 【Event】

- All Japan Triathlon Tournament in Miyakojima
- The Triathlon Tournament in Ishigakijima

## RELAXATION and MEDICAL CARE

### リラクゼーションと医療



各競技施設の周辺には総合病院や救急医療機関があり、スポーツドクターも多数いるため、万が一の場合にも迅速に対応できる医療体制を整えています。また、スポーツで疲労した心と体を癒すためのリラクゼーション施設も豊富に揃っています。

General hospitals and emergency medical centers are available near every sports facility. Okinawa also has many sports doctors. Everything is prepared to quickly cope with any kind of emergency. Plenty of relaxation facilities are also available to alleviate any mental and physical fatigue from sports.

## LEISURE ACTIVITIES

### 余暇アクティビティ

目の前に海が広がるオンザビーチのホテルが多く、客室から歩いてビーチへ向かい、ドリンク片手にのんびり過ごしたり、ヨガなどのアクティビティに参加することもできます。天然温泉や大浴場、スパを完備したホテルも多数あり、ハードトレーニング後に十分な癒しを提供してくれます。

There are several hotels close to the beach where you can relax and enjoy the scenery, or partake in marine activities. Some hotels have a natural hot spring on the premises, complete with a large bathhouse and Spa. So after a good day of training you can soothe your body and feel refreshed.



## スポーツ合宿についてはこちらへ

Click here for Sports training camp

sports-commission okinawa



1



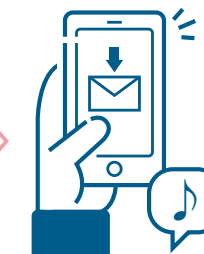
チーム関係者  
Team staff

2



スポーツコミッション沖縄  
Sports commission Okinawa

3



チーム関係者  
Team staff

4



担当者間での調整  
Matching

<https://www.sports-commission.okinawa>



2023.3



すべての  
アスリートを  
支える島。



名護市営球場(タビックススタジアム名護)@OKINAWA

S P O R T S  
COMMISSION  
*Enjoy Sports*  
O K I N A W A

<https://www.sports-commission.okinawa>

